

Coach FIORE (コーチ・フィオーレ)

大阪府大阪市中央区谷町4-5-9
大阪屋谷町アークビル303 現代コミュニケーション研究所内
TEL.06-6147-2682

<http://coach-fiore.com> (ホームページ)

<http://ameblo.jp/coachfiore> (ブログ)

米国NLP™協会認定トレーナー NLPコーチ&カウンセラー
NLP×タグラム(言語行動プロフィール)プラクティショナー
エマージェンティックス(思考行動プロフィール)トレーナー

対談

藤原 恵津子 × 大仁田 厚

[プロレスラー・元参議院議員]



INTERVIEW
ETSUKO FUJIWARA × ATSUSHI ONITA

大仁田 ビジネスや教育、スポーツなどあらゆるシーンにおいて「コーチング」というメンタルプログラムが採用される昨今ですが、「コーチ・フィオーレさんでは「コーチングだけでは力を発揮できない部分までカバーできる」と専門家の間でも評判のNLP(神経言語プログラミング)を使った最新プログラムを提案し、多くの方の支持を集めておられるそうですね。まずは藤原先生

のこれまでの歩みからお聞かせ下さい。
藤原 私は大学卒業後、小学校の教員として数年間教壇に立っていましたが、その後、家事と子育てに追われる一般的な専業主婦として暮らしていました。子供が反抗期を迎え苦労していた時、教員時代の教え子が同窓会を開いてくれたのです。可愛かった教え子たちが立派な大人になり、社会で活躍している姿を見たその日がまさに私の転機となりました。教え子たち、そして自分の子供たちに先輩としてできること、それは「生きる姿勢を見せること」だと思ったのです。夢を叶えていく生きざま、その後ろ姿を見せることが悩んだ子育てに対して出した結論でもありました。そしてコーチングを学び、平成十六

年にコーチ・フィオーレを設立しました。
大仁田 NLPを始められたのは。
藤原 多くの相談者さんと出会いコーチングやカウンセリングを行なって、従来のノウハウだけではケアできない部分もあることを再認識しました。そうした中、どんな状況でもその方が本来持っている能力を開花させ、その人らしい成功へと導いていけるものがあることを知り勉強を始めました。
大仁田 それでNLPだったのですか。
藤原 NLPは脳科学に基づくコミュニケーション心理学で、アメリカで体系化されたものです。東洋的でもあり、日本人には馴染みやすいと思います。「自分とのコミュニケーション」を大切に、潜在意識と顕在意識のギャップを認識し、その方が本来に望んでいるものを手に入れることができるよう効果的にサポートしていくのです。つまり「私たちの潜在意識や潜在能力をうまく扱えるようにするための、効果的な脳の取り扱い説明書」とご理解頂ければと思います。
大仁田 なるほど。とは言え、人によって目指すものは違うと思うのですが、万人に適応できるものなのでしょうか。
藤原 ええ、大丈夫です。人の本質はどんな場合も変わりません。確かに「成功したい」「自分を変えたい」「トラウマから解放されたい」「夢を実現させたい」など望んでいることは人により千差万別ですし、その方の心理的状況や社会的立場、環境も多種多様です。NLPではその人そのものを尊重し、かけがえないその人らしさを大切にすることをベースにします。スキルで何とかしようとす

① INFORMATION
大仁田氏もNLPの講座を実際に体験!



るような軽々しいものではなく、慈愛を持ってその人に接し、その人が自分の素晴らしさに気づくお手伝いをさせて頂くものです。それに気づくことができれば、どのような状況であれ、方向であれ、何があっても自分で乗り越え前に向かって進んで行けます。人は本来そういう力を持っているのです。
大仁田 うつやひきこもり、登校拒否などの改善にも力を発揮するそうですね。
藤原 NLPカウンセリング・コーチングが従来のものと異なる点は、劇的な効果と即効性です。国際紛争地域にも取り入れられているほどです。弊社でも数年のひきこもり、登校拒否、摂食障害、各種トラウマ、うつなど三カ月以上かかったことはいないですね。また、ご本人でなくてもご家族とのセッションでも大丈夫です。悶々と悩んでおられるなら、ぜひ相談して頂けたらと思います。一月からNLPコーチ・カウンセラー養成も弊社で始めます。卒業生の活躍も楽しみです。
大仁田 私もこれまでスポーツや政治の世界で奮闘してきましたが、コーチングやカウンセリングの大切さを身を持って経験してきましたので、心の病など医療的な分野にも取り入れてほしいとずっと思っていたのですよ。それに先生のお話はとても分かりやすいですし、何より明るく前向きとても魅力のある方だと感じました。多くの方がこちらに来られる理由は先生のそうした人柄を信頼してのことなのでしょう。私もぜひ先生のセミナーを受けさせて頂きたいと思っています。
藤原 ありがとうございます。ここには学生、主婦、会社員、芸能人、経営者、医師、弁護士など幅広い年齢層や肩書の方が来られます。体験された方が「これはすごい!」とお知り合いやご家族に勧めて下さるケースが多いですね。会社や学校でニーズに合わせて社員研修のような形で実施する出張セミナーや、各種心理セミナーもご用意している他、米国NLP協会の認定講座も開催しています。認定講座では十日コースを数カ月かけてじっくり学んで頂きます。終了時にはコース受講生のほぼ全員が、始めた頃とは違った人生を歩み出していただけます。持っていたおもりを下ろして身軽になり、ご自身の能力に目覚め、それを発揮し、飛躍されて行かれるからです。それを目の当たりにする時、とてもわくわくします。人って素晴らしい!と心から思える瞬間です。
大仁田 最後にこれからに向けてひとこと。
藤原 今後もNLPを主体としたメンタルサポートで、皆様の能力発揮と自己実現のお手伝いをしていきたいですね。
大仁田 私も体験して実生活に生かしたいものです。ご活躍を期待しています。

脳科学に基づくNLPでその人本来の能力を開花。人生を成功へと導く!